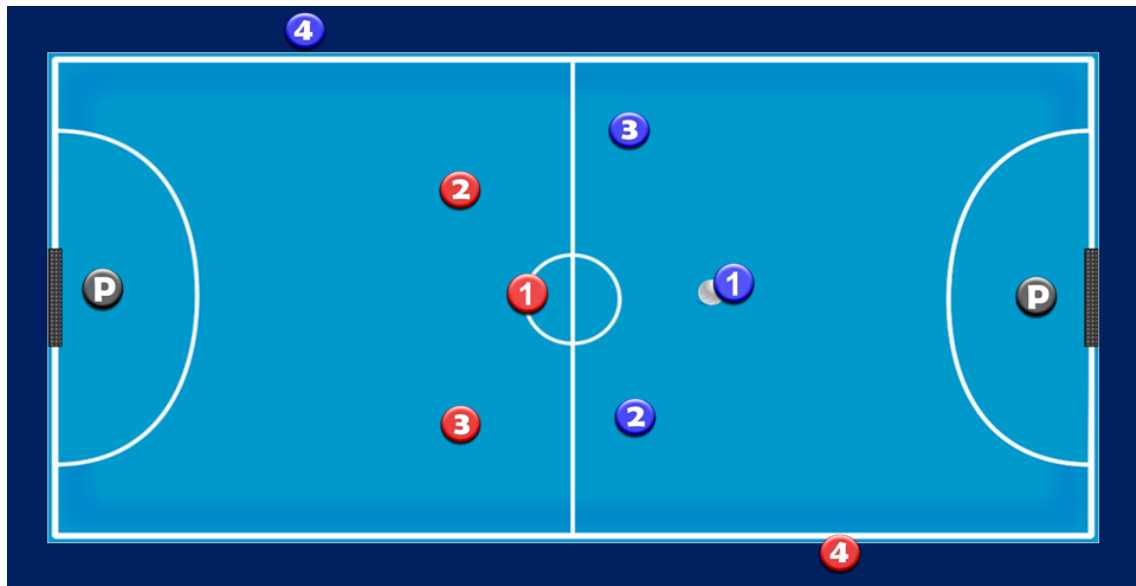


EJERCICIO DE 3 VS 3 MÁS UN APOYO EN ATAQUE



Nivel de dificultad: Bajo.

Elementos necesarios:

- Mínimo 8 jugadores y 2 porteros.
- Varios balones para agilizar el ejercicio.
- Pista entera.

Pasos:

1. El balón lo iniciará uno de los dos equipos saliendo de tres desde su propio campo. El equipo sin balón se preparará para defender, según indiquemos nosotros presionando arriba o esperando en media pista.
2. Cuando el equipo que tiene el balón entré en campo rival tendrá opción de jugar con un compañero que estará en una de las bandas, y que sólo podrá participar en ataque a lo largo de la banda del campo rival.
3. Por tanto, se hará un 3 vs 3 con el apoyo en una de las bandas. Cuando el equipo rival robe el balón se producirá un ataque sobre la otra portería, teniendo esta vez este equipo la opción de contar con un apoyo en banda rival a la hora de llevar a cabo el ataque.



porterojugador



PORTERO JUGADOR



@pjfutsalbase

Adicional:

- Podemos hacer que ambos equipos a la hora de defender realicen una presión intensa con el objetivo de robar el balón antes de que el equipo que lo posee cruce el medio del campo.
- Podemos obligar a que para conseguir un gol el pase deba venir del jugador que está en la banda ofreciendo un apoyo en ataque al equipo poseedor del balón.



porterojugador



PORTERO JUGADOR



@pjfutsalbase